

Digi-SHOOT



januari 2025

Van de voorzitter

En alweer een nieuwsbrief in jullie mailbox! Het is niet gebruikelijk om een januari nieuwsbrief te sturen maar we hebben weer van alles te melden over hockey en alle activiteiten daaromheen. Zo is het leuk om even terug te kijken op een aantal zeer geslaagde evenementen. Het bestuur bedankt allen die zich belangeloos inzetten om deze nuttige en leuke activiteiten neer te zetten. Daarnaast is er het nodige nieuws van onze Technische Commissie (TC), die voortdurend druk is om alles op het veld en in de zaal soepel te laten verlopen en ook als club stap voor stap te verbeteren. Complimenten!

Graag jullie aandacht voor de nieuwjaarsborrel op 10 januari en de klusdag op 11 januari. Kom lekker een drankje & hapje doen op de vrijdagavond en dan de volgende ochtend de handen uit de mouwen! Meld je aan in Lisa.

**BELANGELOOS
VOOR DE
GEZELLIGHEID**

Namens het bestuur
en alle commissies
een gelukkig, gezond,
gezellig en sportief
2025 gewenst!

Loesje

POSTBUS 1045 6801 SA ARNHEM GIRO 3254768

Terugblik oktoberfest

Oktoberfest bij de MHV, met recht een feest! Het is al weer even geleden, maar het oktoberfest die de 12e oktober in ons clubhuis werd gevierd staat bij menig bezoeker nog vers in het geheugen.

Waren we vorig jaar nog met 40 mensen op het Oktoberfest, dit jaar een record aantal bezoekers

Nieuwsbrief van de Meppeler Hockey Vereniging

met ruim 100 bezoekers. Leden, niet-leden, vaders en moeders, kortom een geweldige groep mensen die wel een feestje kunnen bouwen!

Het clubhuis van de MHV was omgetoverd in Duitse feest sfeer met (bier) pullen, vlaggen, lange tafels, bratwurst en natuurlijk ook de pretzls ontbraken niet. De bezoekers hadden ook echt aandacht besteedt aan de kleding en vele lederhosen en dirndels kwamen door de hoofdingang naar binnen.



Met onvervalste Duitse feestmuziek werd de avond afgetrapt en werd er veelvuldig gebruikt gemaakt van de bar en dansvloer. De mooiste outfit competitie werd uiteindelijk gewonnen door de familie Haandrikman, die hiervoor een lunchcheck van De Brasserie kreeg uitgereikt. Daarna nog even door met populaire nummers vanuit de 80's en 90's, maar ook het zomerse nummers als Ushuaia werd gedraaid.

Kortom: *Op naar een volgende editie in 2025!*



Bedankt Albert, Jef, Mats en Richard voor de organisatie!

Digi-SHOOT



januari 2025

Klusdag 11 januari

Op zaterdag 11 januari 2025 heeft MHV een klusochtend gepland, waarbij wij graag gezamenlijk een aantal klussen willen oppakken. Denk hierbij aan schilderwerk, het opruimen en schoonmaken van een aantal ruimtes, het in elkaar zetten van nieuw meubilair en andere leuke werkzaamheden om het clubhuis en het terrein weer klaar te maken voor een nieuw seizoen.

Onze club zou niet kunnen bestaan zonder de inzet van jullie vrijwilligers en daarom willen we jullie vragen om per team minimaal 1 persoon aan te dragen die deze ochtend aanwezig wil/kan zijn. Vele handen maken immers licht werk. Wij zien deze ochtend ook als een mooie kans om nieuwe mensen te verwelkomen als vrijwilliger bij onze mooie club.

Deze ochtend zal er als volgt uit zien:

09:00 uur	: Ontvangst met koffie
09:30 - 12:30 uur	: Klussen en poetsen
12:30 - 13:00 uur	: Afsluiting met lunch

Geef je op via de Lisa app (knop rechtsonder: 'meer' en dan Evenementen) en vermeld bij de opmerking namens welk team jij aanwezig zult zijn. Alvast bedankt en we zien je graag op 11 januari!

De Activiteitencommissie
activiteiten@meppelerhv.nl



Terugblik Sinterklaas

"Zal de goede Sint wel komen nu hij 't weer zo lelijk vindt..."

Op 27 november was het tijd voor het Sinterklaasfeest voor de kinderen van Funkey, M08, J08, M09 en M010.

De geplande middag dreigde in het water te vallen door de storm die over het land raasde maar gelukkig wist Sinterklaas met twee pieten MHV te bereiken. Door het slechte weer kon de pietentraining helaas niet doorgaan maar er is in het clubhuis een gezellig feest gevierd.



De kids werden ontvangen met ranja en volverwachting werd er gewacht op de komst van Sinterklaas. Er zijn kunstjes laten zien aan Sint, er is gedanst en gezongen en natuurlijk deelden de pieten pepernoten uit. Daarna is er vol enthousiasme 'vies-en-lekkertje' gespeeld met gerechten die Sint opnoemde, zoals boerenkool met pepernoten. Bij vertrek kregen de kinderen van de pieten nog een zoete lekkernij mee in de vorm van een hockeystick.

Het was een gezellige en geslaagde middag!

Namens de kinderen zijn we Corneliëke Hoeve, Femke Zilman, Mariëtte te Winkel, Martine van der Linde en Sofie Korendijk dankbaar voor de organisatie.

Digi-SHOOT



januari 2025

Nieuws vanuit de TC

Informatieavond blessurepreventie en -herkenning

Op dinsdag 26 november kwamen onze trainers en een aantal coaches samen voor een leerzame avond over blessurepreventie en -herkenning. Tijdens deze bijeenkomst gaf Rob Hoogeveen, fysiotherapeut bij PMC, inzichten en handvatten om blessures bij spelers te voorkomen en vroegtijdig te signaleren. Hij legde onder andere uit hoe belangrijk een goede warming-up is en ook een juiste trainingsbelasting voor onze jonge spelers die nog volop in de groei zijn. Met wat voorbeelden en interactieve momenten gaf hij de groep oplossingen in geval van blessures die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

We willen Rob Hoogeveen bedanken voor zijn bijdrage en alle aanwezigen voor hun deelname!

Naselecties KNHB

Het einde van de najaarscompetitie betekent weer naselecties voor de opleidingsteams van de KNHB (geboortejaren 2010 en 2011). Deze teams trainen wekelijks in elke regio of steunpunt. Voor MHV betekent dit regio Noord (Hattem) of steunpunt Noord-Oost Nederland (Apeldoorn). De opleidingsteams zijn weer de kweekvijvers voor de landelijke teams en uiteindelijk (Jong) Oranje.

Tijdens de naselecties is de KNHB op zoek naar gemist talent en op uitnodiging van MHV zijn deze keer in de meisjeslijn Minke Leeuw en Nina Stapel afgevaardigd. Op een druilerige maandagmiddag moesten zij zich melden op het complex van AMHC in Apeldoorn voor een 1,5 uur durende training. Onder leiding van de trainers mochten zij hun kwaliteiten meten met nog 36 andere speelsters en 6 keepers uit de regio. Ze werden opgesplitst in teams en speelden telkens een andere partijvorm of tactische oefening. Kenmerkend hierbij is de aandacht voor tactisch

spelinzicht in combinatie met een hoge spe(e)lsnelheid. Het 'moordende' tempo tijdens de partijtjes zorgden dan ook voor veel rode koppies. Helaas werd de geleverde inzet niet beloond met een selectieplaats, maar dat was uiteindelijk ook maar voor 2 speelsters weggelegd, een schrale troost. Wel was het een super gave en leerzame ervaring!

In de jongenslijn hebben Joep Dienaar, Jurre Gijs van Roijen en Taeke Gietema aan de selectietraining deelgenomen. Ook zij hebben helaas geen selectieplaats kunnen bemachtigen.



Wil je meer weten over de (na)selecties van de KNHB, kijk dan eens op de KNHB site.

<https://www.knhb.nl/over-knhb/knhb-selectieteams/procedure-naselectie-knhb-jeugdopleiding>

Basisopleiding Trainer Coach

Ook dit seizoen wordt de Basisopleiding Trainer Coach van de KNHB weer gegeven bij MHV. Tijdens deze opleiding komen de basisprincipes van trainen en coachen aan bod. De opleiding is dan ook bedoeld voor al onze nieuwe trainers en ook voor enthousiaste coaches.

Naast het voorwerk in het KNHB college, bestaat de opleiding uit 3 praktijkgerichte workshops:

- Basistechnieken
- Coachen
- Training geven

Digi-SHOOT



januari 2025

De opleiding wordt gegeven op 12 februari, 26 februari en 5 maart. Noteer deze data alvast in je agenda en meld je uiterlijk 15 januari 2025 aan via de LISA-app (bij Evenementen).

Spelregelbriefing zaal

De veldcompetitie zit er nog maar net op en dan opeens speel je alweer in de zaal. Voor velen weer even schakelen, helemaal als je gelijk als scheidsrechter wordt ingedeeld. Blok zetten, mag je dan bewegen? of moet je nou 3 of 5 meter afstand houden?

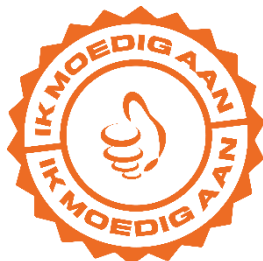


Op initiatief van de arbitrage commissie gaf Jan Roelof Meeuwes op donderdag 12 december een spelregelbriefing voor de zaal in het clubhuis van MHV. Gezamenlijk met 35 aanwezigen werden alle belangrijke spelregels en situaties duidelijk uitgelegd en toegelicht. Waar nodig voorzien van een live demonstratie. Voor iedereen een leerzame en geslaagde avond, waardoor iedereen met een stuk meer vertrouwen de zaal in gaat om te fluiten, spelen of coachen. Jan Roelof bedankt!

Nog even een serieuze afsluiter:

Er wordt vanuit de scheidsrechters meer aandacht besteed aan wangedrag in en om het veld. Helaas is het nodig om hier strenger tegen op te treden, vandaar een oproep aan iedereen, ook aan coaches en ouders:

**Heb respect voor de
scheidsrechters,
tegenspelsters en coaches,
alvast bedankt!**



Nieuwjaarsborrel 10 januari

Het bestuur nodigt iedereen uit voor de MHV nieuwjaarsborrel op vrijdag 10 januari vanaf 18:00 uur in het clubhuis. We proosten met lekkere bubbels (ook een alcoholvrije variant) en er is voor iedereen onder meer heerlijke erwtensoep. Met de kleinsten onder ons gaan we weer marshmallows roosteren.

Introducees welkom

Dus kom allemaal om het nieuwe jaar in te luiden: leden, ouders, broertjes en zusjes, opa's en oma's, vrijwilligers en sponsors! Voor de inkoop is het fijn als jullie je even aanmelden via de Lisa app onder Evenementen.

Loterij vrijwilligers

Op de Dag van de Vrijwilliger hebben de vrijwilligers een lekker kleinigheidje ontvangen, inclusief een genummerde bon. Deze bon kan, voorzien van voor- en achternaam, worden ingeleverd als je aanwezig bent tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst. *We gaan een aantal leuke prijsjes uitdelen!*

MHV Bingo in januari

Het nieuwe jaar begint weer goed! Na de nieuwjaarsbijeenkomst is er een bingo voor kinderen op 22 januari en voor de oudere jeugd en volwassenen op 25 januari. Er zijn weer prachtige prijzen door de sponsors beschikbaar gesteld.



Kinderbingo 22 januari

Kinderen uit de leeftijd O10, O12 en O14 kunnen meedoen op woensdag 22 januari aan de kinderbingo. Voor 2,50 euro heb je een

Digi-SHOOT



januari 2025

bingokaart, ranja en wat lekkers. De inloop is vanaf 13:45 uur en bingo start om 14:15 uur tot 16:00 uur. Je mag ook een vriendje of vriendinnetje opgeven en meenemen. Neem een goede pen of (bingo) stift mee!

Let op: Je moet wel zelf bingo kunnen spelen. De hoofdprijs is een TABLET! Geef je nu op via onderstaande link!

[Aanmeldlink Kinderbingo](#)



Bingo 25 januari

Voor jeugd vanaf O16 en volwassenen is de bingo op zaterdag 25 januari. Voor 20 euro heb je een bingoboekje een 1 muntje en een hapje. De inloop is om 19:00 uur en bingo start om 19:30 uur.

De hoofdprijs is een VLUCHT IN EEN ZWEEFVLIEGTUIG! Wil je hier bij zijn, geef je dan op via onderstaande link! Neem een goede pen of bingo stift mee!

[Aanmeldlink Bingo](#)

We hopen je te zien op 22 of 25 januari!

Historie van de club

In 2026 bestaat onze mooie vereniging alweer 95 jaar. Ooit zijn we begonnen met hockeyen in Meppel onder de naam S.O.S. (Spaar Onze Schenen) en vanaf 2 april 1936 zijn we verder gegaan als Meppeler Hockey Vereniging.

We zijn op zoek naar historisch materiaal om een mooi overzicht te hebben van de levensloop van MHV, van het prille begin tot het heden! Dus als je foto's, vaantjes, shirts, clubbladen of andere spullen hebben en je bent bereid hier (tijdelijk) afstand van te doen, laat dit dan weten. Peter Nefkens heeft ons al veel waardevols toegestuurd. Momenteel wordt er gewerkt aan een digitaal archief en willen we een fotomuur maken in het clubhuis.

De archiefcommissie (Jaap Zandbergen, Olaf Agterbosch, Sander Reinink, Bene Perdok, Martijn Verstraaten)



Spelregels hockeykleding

Er is soms onduidelijkheid over het beleid rondom kleding op het hockeyveld. Daarom heeft het bestuur in overleg met het MHV shirtfonds een korte beschrijving gemaakt van de aandachtspunten bij het aanschaffen van hockeykleding. Deze spelregels zijn te vinden in Lisa bij 'Documenten'.

Digi-SHOOT



januari 2025

Allereerst is het belangrijk om af te spreken dat het ieders eigen verantwoordelijkheid is om, naast een stick, bitje en scheenbeschermers, op het hockeyveld altijd goede schoenen en sportkleding te dragen. Dit geldt ook voor onze trainers. Let er bij schoenen op dat dit waterkunstgrasschoenen zijn (met veel kleine noppen).

Tijdens wedstrijden spelen we in het officiële MHV wedstrijdshirt. Daarnaast horen bij het wedstrijdtenue: een volledig zwart broekje of rokje en MHV sokken met logo, beide verkrijgbaar bij Vriend Sport. Het merk Reece heeft onze voorkeur.



Het wedstrijdshirt wordt, zoals bekend, in bruikleen gegeven door het MHV shirtfonds (Alida en Ronald) tegen een jaarlijkse bijdrage. Daarnaast gaan we binnenkort samen met Vriend Sport en Reece ook een standaard trainingsshirt aanbieden, tegen een sterk gereduceerd tarief zelf aan te schaffen. Meer informatie hierover volgt na de winterstop.

Als jullie vragen hebben over de aanschaf van kleding en/of de bedrukking et cetera, neem dan even contact op met de sponsorcommissie (tijdelijk zijn dit Bene en Martijn).

sponsoren@meppelerhv.nl



Agenda MHV

10 januari:	Nieuwjaarsborrel
11 januari:	Klusdag
22 januari:	Kinderbingo
25 januari:	Bingo
8 februari:	Après-ski party
12 februari:	Basisopleiding Trainer Coach
26 februari:	Basisopleiding Trainer Coach
5 maart:	Basisopleiding Trainer Coach
14 maart:	Vrijwilligersavond
15 maart:	MHV Doet!
17 april:	Koningsspelen 2025



Bestuur MHV 2024-2025:

Inge Massalt, Bestuurslid Vrijwilligers
Bene Perdok, Secretaris
Arend Jonker, Penningmeester
Martijn Verstraaten, Voorzitter

Zin om ook uw steentje bij te dragen?
We hebben diverse vacatures voor vrijwilligers.

Mail naar bestuur@meppelerhv.nl